

## Potrebbe interessarti anche...

“Conosci te stesso” fa parte dei nostri **“Percorsi per...formarsi e formare”**. Ecco alcune proposte che potrebbero interessarti:

- **Scuola per leader**

Un anno di formazione e spiritualità per chi desidera prepararsi a diventare leader, e per chi già lo è e vuole curare al meglio le proprie potenzialità.

**In partenza il 10 febbraio 2018.**

- **Formazione politica**

Nei primi mesi del 2018 nascerà una scuola di formazione politica, con l'intento di promuovere una visione “alta” del bene comune.

**Per maggiori informazioni contattaci.**

- **Perdonare e perdonarsi**

Perché non sono capace di perdonare? Perché non riesco a perdonarmi? Un itinerario teorico ed esperienziale per andare alla scoperta del perdono.

**Primo weekend: 21 e 22 ottobre 2017.**

- **Essere genitori oggi**

Quattro serate per capire meglio i propri figli: un percorso di formazione che aiuta la genitorialità dando strumenti pratici e strategie educative.

**Primo incontro il 27 ottobre 2017 con il dott. Alberto Pellai.**

Scopri queste, e molte altre proposte, su  
**[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)**



**Casa di Spiritualità  
dei Santuari Antoniani**

Via s. Antonio, 2 - 35012 Camposampiero (PD)  
tel. 049.9303003

**[info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)  
[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)**

**CASA DI SPIRITUALITÀ  
DEI SANTUARI ANTONIANI  
CAMPOSAMPIERO (PD)**



# CONOSCI TE STESSO

**PER COLTIVARE LA PIENEZZA  
DELLA PROPRIA UMANITÀ**

*Cosa ci aiuta a diventare  
veramente umani,  
pur in mezzo alle mille trappole  
della nostra esistenza?*

A partire da  
**sabato 14 ottobre 2017**

Con suor **Tiziana Merletti**, SFP,  
insegnante di Enneagramma



**[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)**

# CONOSCI TE STESSO

## PER COLTIVARE LA PIENEZZA DELLA PROPRIA UMANITÀ

*Cosa ci aiuta a diventare veramente umani, capaci di compassione e allo stesso tempo di sano realismo, di gratitudine pur in mezzo alle mille trappole della nostra esistenza?*

Lo strumento dell'Enneagramma ci introduce al senso del vivere a partire dalle qualità essenziali dell'essere umano e ci apre gli occhi sulle abitudini e le preoccupazioni che ci tengono lontani dall'esprimere la nostra più autentica umanità. Strumento dalle origini molto antiche, l'Enneagramma fa risalire le sue origini ai Padri del deserto, maestri nell'individuare i nove vizi capitali che disturbano l'unione con Dio, dunque la pace del cuore. L'Enneagramma ha conosciuto nei secoli contributi di varie discipline, che ne hanno fatto oggi un valido strumento di conoscenza di sé e degli altri in diverse parti del mondo e tra tutti gli strati sociali.

Entrambi i percorsi (primo anno e secondo anno) sono seguiti da suor **Tiziana Merletti**, Suora Francescana dei Poveri, che ha studiato l'Enneagramma secondo la Tradizione Narrativa negli USA, conseguendo il diploma nel 2011.

*L'Enneagramma non è uno strumento da poter conoscere solo attraverso i libri: i veri "maestri" siamo noi stessi, con la nostra esperienza di vita e la curiosità di imparare gli uni dagli altri.*

### Primo anno

*Il percorso è destinato a chi vuole avvicinarsi per la prima volta allo strumento dell'Enneagramma. I partecipanti avranno modo di approfondire la teoria sui nove tipi di personalità e di sperimentare la ricchezza del metodo interattivo, proposto dalla scuola della Tradizione Narrativa.*

#### Incontro di presentazione del percorso sabato 14 ottobre 2017

(dalle ore 15.00 alle ore 19.00)

#### Incontri 2017/2018

*(gli incontri si svolgono nei sabati indicati, dalle ore 15.00 alle ore 19.00)*

**18 novembre, 9 dicembre, 27 gennaio,  
17 febbraio, 17 marzo**

#### Informazioni

Iscrizioni entro mercoledì 11 ottobre 2017:  
via email a [info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)  
sul sito [www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)  
per telefono **049.9303003**

Quota di partecipazione:  
intero percorso (escluso 21-22 aprile) € 70,  
singolo incontro € 15.

**Non è possibile inserirsi nel percorso dopo  
il secondo incontro del 18 novembre 2017.**

21-22 aprile 2018: weekend di approfondimento  
per i partecipanti del I e II anno (quota di  
partecipazione € 50)

### Secondo anno

*Il percorso è destinato a chi ha già frequentato almeno 5 incontri del percorso nell'anno 2016/2017. I partecipanti approfondiranno lo strumento dell'Enneagramma e le sue potenzialità, per arrivare a coltivare la pienezza della propria umanità.*

#### Incontro iniziale sabato 14 ottobre 2017

(dalle ore 10.00 alle ore 12.30)

#### Incontri 2017/2018

*(gli incontri si svolgono nei sabati indicati, dalle ore 10.00 alle ore 12.30)*

**18 novembre, 9 dicembre, 27 gennaio,  
17 febbraio, 17 marzo**

#### Informazioni

Iscrizioni entro mercoledì 11 ottobre 2017:  
via email a [info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)  
sul sito [www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)  
per telefono **049.9303003**

Quota di partecipazione:  
intero percorso (escluso 21-22 aprile) € 70,  
singolo incontro € 15.

21-22 aprile 2018: weekend di approfondimento  
per i partecipanti del I e II anno (quota di  
partecipazione € 50)