

## Potrebbe interessarti anche...

"Conosci te stesso" fa parte dei nostri "Percorsi per... formarsi e formare". Ecco alcune proposte che potrebbero interessarti:

- **Scuola per leader**

Un anno di formazione e spiritualità per chi desidera prepararsi a diventare leader, e per chi già lo è e vuole curare al meglio le proprie potenzialità. **In partenza il 10 febbraio 2018.**

- **Formazione politica**

Nei primi mesi del 2018 nascerà una scuola di formazione politica, con l'intento di promuovere una visione "alta" del bene comune. **Per maggiori informazioni contattaci.**

- **Conosci te stesso**

Una proposta che introduce al senso del vivere e apre gli occhi sulle abitudini e le preoccupazioni che tengono lontane le persone dall'esprimere la loro più autentica umanità. **Primo incontro: 14 ottobre 2017.**

- **Essere genitori oggi**

Quattro serate per capire meglio i propri figli: un percorso di formazione che aiuta la genitorialità dando strumenti pratici e strategie educative. **Primo incontro il 27 ottobre 2017 con il dott. Alberto Pellai.**

Scopri queste, e molte altre proposte, su  
[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)



## ISCRIZIONI

Per gli incontri del 21-22 ottobre 2017:  
termine iscrizioni domenica 15 ottobre 2017;  
per gli incontri del 3-4 febbraio 2018:  
termine iscrizioni domenica 28 gennaio 2018;  
per gli incontri del 2-3 giugno 2018:  
termine iscrizioni domenica 27 maggio 2018;

Le iscrizioni possono essere fatte:  
via email a [info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)  
sul sito [www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)  
per telefono **049.9303003**



**Casa di Spiritualità  
dei Santuari Antoniani**

Via s. Antonio, 2 - 35012 Camposampiero (PD)  
tel. 049.9303003

[info@casadispiritualita.it](mailto:info@casadispiritualita.it)  
[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)

**CASA DI SPIRITUALITÀ  
DEI SANTUARI ANTONIANI  
CAMPOSAMPIERO (PD)**



# PERDONARSI E PERDONARE

**LE DINAMICHE DEL PERDONO  
COME POTENZIALITÀ UMANA  
E COME DONO DEL PADRE**

**21-22 ottobre 2017  
3-4 febbraio 2018  
2-3 giugno 2018**

Con **Marina Venceslai**,  
*dott.ssa in psicologia*  
**Andrea Guarguaglini**,  
*baccalaureato in teologia*  
**Federico Venceslai**,  
*psicoterapeuta*



[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)

# PERDONARSI E PERDONARE

Le dinamiche del perdono come potenzialità umana e come dono del padre

«Essere un cristiano significa perdonare l'imperdonabile, perchè Dio ha perdonato l'imperdonabile in te.»

(C. S. Lewis)

## Perché non sono capace di perdonare? Perché non riesco a perdonarmi?

Il percorso è costruito come un itinerario teorico ed esperienziale attraverso il perdono come potenzialità umana evoluta, come possibilità di trasformazione personale e relazionale, come dono del Padre misericordioso e come modello di vita cristiana. Il percorso è strutturato su tre livelli, ognuno propedeutico al successivo e ciascuno della durata di un week end (sabato e domenica).

### Livello I

Comprendere i pensieri e le emozioni ostacolanti e facilitanti il perdonare se stessi e gli altri

### Livello II

Riconoscere e gestire diversamente gli ostacoli al perdonare se stessi e gli altri

### Livello III

Il perdono nel Padre: dal perdono alla misericordia

## Date

(Durante ogni data saranno proposti tutti e tre i livelli)

**21-22 ottobre 2017**

**3-4 febbraio 2018**

**2-3 giugno 2018**

**20-21 ottobre 2018**

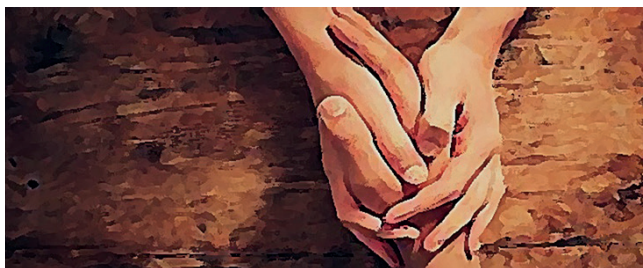
Nel 2019 saranno proposti nuovamente tutti e tre i livelli: chi non avrà avuto la possibilità di completare il percorso nel 2018 potrà farlo successivamente.

Coloro che hanno già partecipato al percorso "Perdonarsi e Perdonare" nell'anno 2016 possono accedere direttamente al Livello II.

## Orari

(Per vivere al meglio la proposta, e prendersi un tempo per stare con se stessi, si consiglia la residenzialità)

- Sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 19.00; dopo cena, alle 20.45, è prevista la proiezione di un film.
- Domenica dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 17.30. Al termine dell'incontro è prevista la celebrazione della messa domenicale.



## Costi

Quota di iscrizione per ciascun livello: € 50

Singolo pasto: € 15

Quota per la pensione completa in camera singola (dal pranzo del sabato al pranzo della domenica): € 65,50

## Accompagnatori

### Marina Venceslai

dott.ssa in Psicologia,  
trainer counselor,  
formatrice nell'accompagnamento spirituale,  
formatrice per Epoche Institute.



### Andrea Guarguaglini

baccalaureato in teologia,  
dott. in filosofia,  
dott. in psicologia,  
trainer counselor.



### Federico Venceslai

psicologo,  
psicoterapeuta psicoanalitico,  
formatore per Epoche Institute.

