Potrebbe interessarti anche...

"Verso la sapienza del cuore" fa parte dei nostri "**Percorsi per...formarsi e formare**".

Ecco altre proposte che potrebbero interessarti:

- **Scuola per leader**

Un anno di formazione e spiritualità per chi desidera prepararsi a diventare leader, e per chi già lo è e vuole curare al meglio le proprie potenzialità. **In partenza il 10 febbraio 2018**.

- **Formazione politica**

Nei primi mesi del 2018 nascerà una scuola di formazione politica, con l'intento di promuovere una visione "alta" del bene comune. **Per maggiori informazioni contattaci**.

- **Perdonare e perdonarsi**

Perché non sono capace di perdonare? Perché non riesco a perdonarmi? Un itinerario teorico ed esperienziale per andare alla scoperta del perdono. **Primo weekend: 21 e 22 ottobre 2017.**

- **Essere genitori oggi**

Quattro serate per capire meglio i propri figli: un percorso di formazione che aiuta la genitorialità dando strumenti pratici e strategie educative. **Primo incontro il 27 ottobre 2017 con il dott. Alberto Pellai.**

Scopri queste, e molte altre proposte, su
www.casadispiritualita.it

Casa di Spiritualità
dei Santuari Antoniani
Via s. Antonio, 2 - 35012 Camposampiero (PD)
tel. 049.9303003
info@casadispiritualita.it
www.casadispiritualita.it

CASA DI SPIRITUALITÀ
DEI SANTUARI ANTONIANI
CAMPOSAMPIERO (PD)

VERSO LA SAPIENZA DEL CUORE

VIVERE L'ANZIANITÁ COME RICCHEZZA

Da ottobre 2017 a giugno 2018,
dalle ore 9.30 alle ore 14.00, a partire da
sabato 21 ottobre 2017

Coordina suor **Claudia Berton**,
Suore Francescane Elisabettine

www.casadispiritualita.it

VERSO LA SAPIENZA DEL CUORE

VIVERE L'ANZIANITÁ COME RICCHEZZA

«L'anzianità contiene una grazia e una missione, una vera vocazione del Signore. L'anzianità è una vocazione. Non è ancora il momento di "tirare i remi in barca". Questo periodo della vita è diverso dai precedenti, non c'è dubbio; dobbiamo anche un po' "inventarcelo"»

Papa Francesco

Spesso la società odierna rischia di esaltare l'età giovanile e forse anche noi pensiamo al nostro passato con nostalgia, mentre guardiamo all'avanzare degli anni con un certo timore. **Ogni età invece ha le sue caratteristiche, le sue opportunità e la sua bellezza**. Come Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani ci sembra importante offrire una proposta che aiuti a riconoscere la ricchezza che l'ultima fase della vita porta con sé. Per rendere concreto tutto ciò abbiamo pensato ad un percorso che inizia ad ottobre 2017 e si conclude a giugno 2018: degli incontri mensili, quindi, che si terrano il sabato mattina, dalle 9.30 alle 14.00 (pranzo incluso). Durante questi incontri ci sarà la possibilità di **riflettere sull'anzianità dal punto di vista biblico, medico/sanitario, umano e relazionale**, senza dimenticare il gusto di fare e di stare insieme. Lo scopo di questo percorso è molto semplice: il tutto vuole essere un bel modo per prendersi cura di sé e per vivere la vita con maggiore consapevolezza e serenità.

Incontri

21 ottobre 2017, ore 9.30-12.30
Il tempo che passa: alleato o nemico?
Uno sguardo sapienziale con don **Giuseppe Zanon**, sacerdote della diocesi di Padova, formatore

11 novembre 2017, ore 9.30-12.30
L'anzianità nella Bibbia: la sapienza del cuore
Uno sguardo biblico con fra **Tiziano Lorenzin**, francescano conventuale, biblista

16 dicembre 2017, ore 9.30-12.30
Prepararsi all'anzianità e vivere la relazione
Uno sguardo psicologico con **Vittorina Ius**, psicoterapeuta

27 gennaio 2018, ore 9.30-12.30
Il corpo e i suoi cambiamenti
Uno sguardo medico-fisico-geriatrico con il dott. **Marco Bonetti**, medico e formatore

24 febbraio 2018, ore 9.30-12.30
Prendersi cura di sé e restare attivi
Uno sguardo fisioterapistico e nutrizionistico con il dott. **Marco Bonetti**, medico e formatore

17 marzo 2018, ore 9.30-12.30
Cosa lasciare di sé: laboratorio di autobiografia
Con la dott.ssa **Donata Dalla Costa**, psicoterapeuta

21 aprile 2018, ore 9.30-12.30
La bellezza del saper fare: laboratori creativi
(a scopo di beneficienza)
Con **Consuelo Canovese** e **Stella Caregnato**, educatrici

26 maggio 2018, ore 9.30-12.30
La bellezza del saper fare: laboratori creativi
(a scopo di beneficienza)
Con **Consuelo Canovese** e **Stella Caregnato**, educatrici

Giugno 2018 (data da definire)
Gita finale

Informazioni e iscrizioni

Quota di iscrizione per ogni incontro (pranzo incluso): **€ 18**.

È consigliata la partecipazione all'intero percorso, tuttavia è possibile frequentare anche un solo incontro. Per una migliore organizzazione si richiede un'iscrizione entro il mercoledì precedente l'incontro.