SLOW SPIRITUALITY

LA TUA BONTÁ MI HA FATTO CRESCERE

Primo incontro:
domenica 21 gennaio 2018, ore 9.00-18.00

«La crescita è l'unica testimonianza di vita».
(John Henry Newman)

Un itinerario di **crescita umana e cristiana**, di taglio prevalentemente esperienziale in situazione di gruppo, che, partendo dalla vocazione cristiana, affronta i **grandi temi dell'antropologia**: la vita, il corpo, la sessualità, l'aggressività, le relazioni, la libertà e le scelte, il bene e il male, la guarigione, il desiderio, la fede e il senso dell'esistenza alla luce della Parola di Dio e della grande tradizione spirituale cristiana e francescana. I destinatari sono persone maggiorenni desiderose di mettersi in gioco in prima persona per crescere nella propria umanità, a partire da dove sono e puntando alla piena maturità offerta da Gesù Cristo. Il percorso è guidato da un frate conventuale, psicoterapeuta e teologo spirituale.

Casa di Spiritualità
dei Santuari Antoniani
Via s. Antonio, 2 - 35012 Camposampiero (PD)
tel. 049.9303003
info@casadispiritualita.it
www.casadispiritualita.it

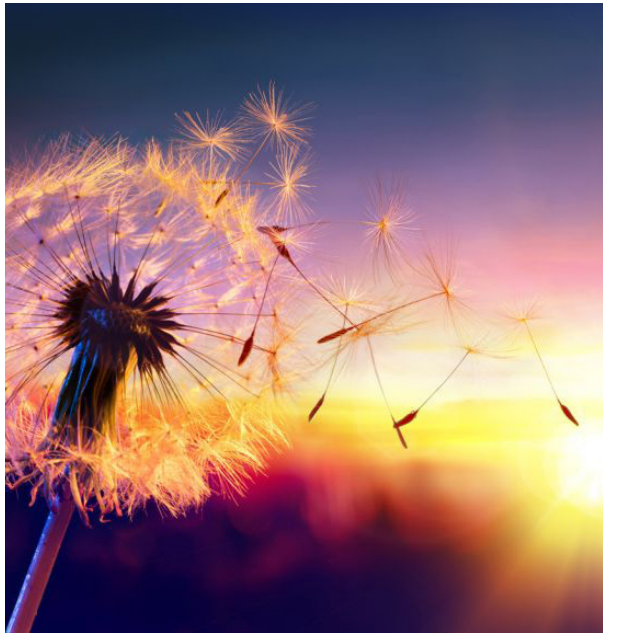
CASA DI SPIRITUALITÀ
DEI SANTUARI ANTONIANI
CAMPOSAMPIERO (PD)

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

PERCORSO PER CHI VIVE LA PERDITA DI UNA PERSONA CARA

Serata di presentazione:
venerdì 16 febbraio 2018, ore 20.45

Gli incontri si svolgono indicativamente dal 6 marzo al 27 aprile 2018, ogni martedì, dalle 20.45 alle 22.30.



www.casadispiritualita.it

GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO

«*Soltanto coloro che evitano l'amore possono evitare il dolore del lutto. L'importante è crescere, attraverso il lutto, e restare vulnerabili all'amore*».

(J. Bratner)

Condividere, ascoltare, sostenersi reciprocamente per scoprire insieme come si può continuare ad amare chi non abbiamo più accanto. È questo uno degli obiettivi del percorso che partirà, con una **serata di presentazione**

venerdì 16 febbraio 2018 alle 20,45

Ospiti della serata saranno:

- il dott. **Luigi Colusso**, medico, psicoterapeuta, ideatore e responsabile del Progetto Rimanere Insieme dell'ADVAR di Treviso;
- **Alberto Borin**, referente dell'Associazione Valentina Penello onlus di Padova

La proposta del **gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto** vuole creare il più possibile uno spazio dove, in un clima di fiducia, rispetto reciproco e confidenzialità, quanti hanno perduto una persona cara o vivono una perdita, possono:

- *trovare ascolto*;
- *condividere la propria esperienza* del lutto con altre persone che vivono la medesima situazione di sofferenza;
- *identificare le proprie risorse personali*, utilizzandole per sé e per il gruppo;
- individuare, con l'aiuto degli altri partecipanti e del facilitatore, modalità appropriate per *elaborare costruttivamente il lutto*;
- *trasformare la propria ferita* in una sorgente di crescita e di solidarietà.

TEMATICHE DEGLI INCONTRI

- Conoscenza e attese dei partecipanti
- La storia del proprio lutto
- Smascherare le resistenze, esprimere la propria tristezza
- Diventare consapevoli della rabbia e gestirla
- Il senso di colpa: espressione e trasformazione (perdonarsi e perdonare)
- Avere cura di sé durante l'elaborazione del lutto
- Completare le cose lasciate in sospeso
- Provare a cercare un senso
- Recuperare l'eredità ideale lasciata dal defunto
- Le risorse spirituali

DATE DEGLI INCONTRI

Tutti gli incontri si svolgeranno indicativamente nei martedì dal 6 marzo al 27 aprile 2018, dalle ore 20.45 alle ore 22.30.

FACILITATORI DEL GRUPPO

Il gruppo che si formerà dopo la serata di presentazione sarà guidato da alcuni **facilitatori/accompagnatori spirituali**: Daniela Parisotto, Marco Canton, Maria Cristina Menon, Paola Da Borso, Michele Cassese e Simonetta Sartor.
Ogni gruppo sarà formato da un massimo di 6 persone e accompagnato da due facilitatori.

ISCRIZIONI

Per partecipare al percorso è richiesta un'iscrizione da effettuare entro il 3 marzo:

- via email a **info@casadispiritualita.it**;
- sul sito **www.casadispiritualita.it**;
- per telefono allo **049.9303003**.

I dati da comunicare durante l'iscrizione sono: nome, cognome e numero di telefono. Prima di iniziare il percorso è previsto un colloquio personale conoscitivo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

È gradita un'offerta libera per il materiale utilizzato e le spese degli incontri.