

# FA DI ME UNO STRUMENTO DELLA TUA PACE

5-9 luglio 2022

*con escursione all'Isola di san Lazzaro  
degli Armeni (Venezia)*



**Casa di Spiritualità "Oasi s. Antonio"**  
Camposampiero (PD)

# LA PROPOSTA

La danza come preghiera, la meditazione in movimento è di per sé spazio d'incontro, incrocio spirituale, occasione per andare verso l'altro. Mai come oggi può essere importante trovare un punto di incontro sul piano dei valori, individuarne alcuni che possano essere condivisi da tutte le religioni e diventare patrimonio dell'intera umanità, quali ad esempio "pace", "riconciliazione", "tolleranza".

Un'esperienza di cinque giorni per lavorare su se stessi ai fini di una trasformazione che può costruire un mondo migliore.

L'esperienza si arricchirà di un'uscita speciale: **l'8 luglio visiteremo l'Isola di San Lazzaro degli Armeni** (Venezia): avremo l'opportunità di danzare ed eseguire una gestualità in questo luogo che rappresenta un luminoso esempio di studio e ricerca, di dialogo e di convivenza tra Oriente e Occidente.

La proposta è aperta a tutti coloro che vogliono lodare il Signore con la danza. Non è necessaria un'esperienza precedente di danze meditative e/o danze sacre.

# LA DATA

La proposta si svolge da **martedì 5 a sabato 9 luglio 2022**, secondo i seguenti orari:

Martedì: 16.30-18.30 e 20.45-21.45

Mercoledì: 9.30-12.00, 16.30-18.30 e 20.45-21.45

Giovedì: 09.30-12.00, 16.30-18.30 e 20.45-21.45

Venerdì: Isola di san Lazzaro degli Armeni (Venezia)

Sabato: 09.30-12.00 e pranzo conclusivo.

*Per favorire la tranquillità e la concentrazione è consigliata la residenzialità.*

## I COSTI

Per iscrizioni entro il 30 marzo 2022: € 460

Per iscrizioni entro il 30 maggio 2022: € 480

Per iscrizioni entro il 30 giugno 2022: € 500

Caparra all'atto dell'iscrizione: € 100.

*La quota comprende l'iscrizione alla proposta, la pensione completa in camera singola, i costi per l'escursione dell'8 luglio.*

*Per chi intende frequentare la proposta da pendolare i costi sono i seguenti:*

- *iscrizione alla proposta comprendente i costi per l'escursione dell'8 luglio 2022: € 250*
- *singolo pasto € 15*

## NOTE TECNICHE

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti.

Per vivere al meglio l'esperienza si consiglia di arrivare alla proposta dotati di:

- abbigliamento comodo (meglio una gonna lunga e larga o pantaloni larghi e comodi, non tuta da ginnastica);
- scarpe morbide (non scarpe già usate per l'esterno). In alternativa si potrà danzare anche a piedi nudi;
- materiale per prendere appunti.

## PER ISCRIVERSI

Termine iscrizioni: 30 giugno 2022. Per iscriversi inviare una email a [corsi@casadispiritualita.it](mailto:corsi@casadispiritualita.it) o lasciare i propri dati nell'apposito modulo di iscrizione visitando il sito [casadispiritualita.it](http://casadispiritualita.it).

**Per partecipare al corso è obbligatorio esibire il Super Green Pass, salvo revoche.**

# LA GUIDA

## Joyce Dijkstra

Danza pedagoga, danza terapeuta e ricercatrice, in molti anni di ricerca e studio ha sviluppato un metodo personale nella conduzione nella danza, facendone uno strumento terapeutico e un percorso di ricerca spirituale attraverso danze sacre, visualizzazioni, riflessioni sulla preghiera, gestualità, meditazione in movimento e elaborazione del lutto attraverso le danze.



**Casa di Spiritualità "Oasi s. Antonio"**

Via s. Antonio, 2 - Camposampiero (PD)

[casadispiritualita.it](http://casadispiritualita.it)

[corsi@casadispiritualita.it](mailto:corsi@casadispiritualita.it) - tel. 049.9303003