

L'anelito alla dimensione meditativa appartiene all'umano e si presenta trasversale alle diverse tradizioni e culture. In questi ultimi anni la parola *meditazione* sembra essere divenuta un diffuso motivo di curiosità, di divulgazione, persino di moda: libri, corsi pratici, esercizi quotidiani, percorsi di salute mentale e fisica. Non mancano, tuttavia, anche gli approfondimenti scientifici e pratici: uscita da un ampio e variegato ambito religioso nel quale trova le sue origini, la meditazione sta assumendo una valenza medico-terapeutica in ordine ad un benessere fisico e mentale.

È opinione diffusa, almeno nel nostro paese e in genere in occidente, che il termine meditazione proviene quasi esclusivamente da pratiche di origine orientale, buddista, induista o zen e fa riferimento a esperienze delle quali la più conosciuta sembra essere la pratica dello yoga. La divulgazione generica, l'invasione informativa del web, le pubblicazioni economiche fin troppo semplificate, facilita, poi, la diffusione acritica di queste conoscenze.

Possiamo cogliere la positività di queste riscoperte, ma non vogliamo dimenticare come la tradizione cristiana orientale e occidentale è l'alveo di profonde esperienze e pratiche meditative che hanno nutrito la devozione e la ricerca della fede di generazioni di credenti.

L'incontro di questi due giorni sarà occasione di focalizzare l'attenzione su due aspetti: la conoscenza e valorizzazione della tradizione cristiana di alcune forme diverse di dinamica di meditazione e di contemplazione; la sperimentazione di alcuni momenti meditativi oranti, per riscoprire in essi la forza ricreativa del corpo e dell'interiorità, quale porta aperta sicura per la preghiera profonda personale e comunitaria.



## Sabato 3 giugno 2023

- Ore 9.00: saluto e presentazione. Lettura di un fenomeno attuale. (Antonio Bertazzo)
- ✠ 9.30: Preghiera e meditazione. Una questione difficile da dirimere. Il documento su «alcuni aspetti della meditazione cristiana». (Giulio Osto)
- ✠ 10.45: Meditazione e contemplazione tra oriente e occidente (Lorella Fracassa)  
*Dialogo*
- 12.15: Spazio di quiete guidato  
13.00: *Pausa*
- ✠ 15.00: Lettura testi scelti e commento partecipato. La tradizione occidentale tra meditazione, orazione mentale, preghiera del cuore...  
*Dialogo e confronto* (Marzia Ceschia)
- ✠ 17.00: Meditazione e preghiera. Coordinate di testimoni del nostro tempo. Come fare meditazione (laboratorio)  
(Giovanni Foffano)

Tempo lungo e ampio di silenzio e di esperienza.

## Domenica 4 giugno 2023

- Ore 9.00: ✠ Come fiamma arde in noi.  
*Lo Spirito intercede per i santi secondo il disegno di Dio...* (Rom 8, 22-27)  
(Daniele La Pera)
- 10.30: Preghiera e meditazione: un dono e una via. Raccogliendo i frutti della giornata di studio  
*Dialogo* (Antonio Bertazzo)
- 11.30: s. messa

## INFORMAZIONI

- **Quota di iscrizione:** 40 € (anche per *online*)
- **Pensione completa:** 65 € (camera singola)  
60 € (camera doppia)
- **Permanenza per 3 e 4 giugno:** 80 €
- **Singolo pranzo o cena:** 15 €
- **Notte e colazione:** 35 € (camera singola)  
30 € (camera doppia)
- **Prenotazioni e pagamento**

Da effettuarsi presso la segreteria  
della Casa di Spiritualità.

### IL CORSO PUÒ ESSERE SEGUITO ANCHE *ONLINE*.

L'iscrizione al corso online si effettua via email  
utilizzando questo indirizzo: [spiritualita@itsad.it](mailto:spiritualita@itsad.it)

Il pagamento della quota di iscrizione online è di  
40 Euro. Per il versamento si utilizza il n. IBAN

**Banca Monte dei Paschi**

**IBAN n. IT 58 E 01030 12197 000 000 470255**

Intestato a:

ISTITUTO TEOLOGICO "S. ANTONIO DOTTORE" . Scuola

Indicare: - **Causale** (Corso Meditazione 3-4 giugno 2023)  
**Nome e Cognome**

Il *link* di collegamento sarà inviato per *email*.  
Sono previsti i collegamenti per gli interventi  
dei vari relatori di sabato e domenica e del  
laboratorio di sabato pomeriggio.

## ISTITUTO TEOLOGICO S. ANTONIO DOTTORE

[www.itsad.it](http://www.itsad.it)

Via s. Massimo, 25  
35129 Padova  
0498200711  
[info@itsad.it](mailto:info@itsad.it)  
[spiritualita@itsad.it](mailto:spiritualita@itsad.it)  
[formazioneteologica@itsad.it](mailto:formazioneteologica@itsad.it)

## CASA DI SPIRITUALITÀ "OASI SANT'ANTONIO"

Via s. Antonio 2,  
35012 Camposampiero (PD)  
[www.casadispiritualita.it](http://www.casadispiritualita.it)  
[Info@casadispiritualita.it](mailto:Info@casadispiritualita.it)  
049.9303003



**Istituto Teologico  
S. Antonio Dottore**

**Scuola di Formazione Teologica  
Scuola di Spiritualità**

**Giornata di studio**

**La possibile via**

**Meditazione e**

**preghiera cristiana**

**3 e 4 giugno 2023**



**Casa di Spiritualità  
"Oasi sant'Antonio"  
Camposampiero (PD)**