

“Oasi Sant’Antonio” Casa di Spiritualità

SEMINARIO DI DANZA E PREGHIERA

LA STELLA DI PACE

ILLUMINA LA VIA

DANZIAMO NELL’ATTESA DEL SIGNORE

Da sabato 26
a domenica 27 novembre 2022



Formazione

LA PROPOSTA

Due giorni per vivere attraverso la danza un'esperienza profonda e significativa: un'occasione per pregare anche con il corpo e prepararsi a uno dei periodi più importanti dell'anno.

Nel periodo dell'Avvento il tema portante è la luce angelica, intesa come speranza, la stessa che ciascuno di noi può portare all'altro, facendosi angelo, con semplici gesti che testimoniano cura e vicinanza. La musica sacra popolare, come "Navidad Nuestra" cantata da José Carreras, accompagna i passi di un cerchio umano che cerca pace ed energia da dispensare con generosità.

Durante la due giorni verrà inoltre usata musica classica, musica Ebraica (Klezmer) e anche musica più moderna.

La proposta è aperta a tutti coloro che vogliono lodare il Signore con la danza. Non è necessaria un'esperienza precedente di danze meditative e/o danze sacre.

LA DATA

Il corso si svolge sabato 26 e domenica 27 novembre 2022, secondo i seguenti orari:

sabato 9.30-12.15; 15.15-18.30; 20.45-21.45; domenica 9.30-12.15; 15.00-17.00

Per favorire la tranquillità e la concentrazione è consigliata la residenzialità.

NOTE TECNICHE

Quota di iscrizione al weekend: € 100

Per chi desidera, c'è la possibilità di usufruire dei pasti e/o dell'alloggio presso la nostra struttura (per pendolari: singolo pasto € 15; per residenziali: pensione completa € 65 al giorno).

Per vivere al meglio l'esperienza si consiglia di arrivare al weekend dotati di abbigliamento comodo (meglio una gonna lunga e larga o pantaloni larghi e comodi, non tuta da ginnastica), scarpe morbide (non scarpe già usate per l'esterno), in alternativa si potrà danzare a piedi nudi.

Per iscriverti contattaci:

- tramite email: corsi@casadispiritualita.it;
- tramite Whatsapp (solo messaggi) al n. 3297328441;
- visita il nostro sito www.casadispiritualita.it, sezione "Proposte 2022-2023".

CONDUTTRICE

Joyce Dijkstra, danzaterapeuta e danzapedagogista, ha sviluppato un proprio metodo di conduzione e insegnamento nella danza, che utilizza come cura e come strumento di ricerca spirituale anche all'interno della liturgia. E' autrice di due libri, fra cui "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative" (Ancora Edizioni). Membro di importanti associazione internazionali dedicate alla danza, tra cui il Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.

Per maggiori informazioni inquadra il QR Code



**Oasi
Sant'Antonio**
Casa di Spiritualità

“Oasi Sant'Antonio”

Casa di Spiritualità

Frați Minori Conventuali

Via sant'Antonio 2

35012 Camposampiero (PD)

tel. 0499303003 - info@casadispiritualita.it

www.casadispiritualita.it



3297328441 (solo messaggi Whatsapp)



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità