

“Oasi Sant’Antonio” Casa di Spiritualità

SCRIVERE PER VIVERE

LABORATORIO
DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Gennaio-febbraio 2024



FORMAZIONE

LA PROPOSTA

Un percorso attraverso la scrittura come cura e conoscenza di sé, per iniziare un viaggio introspettivo forte e impegnativo in grado di offrire nuove possibilità, per ascoltarsi e conoscersi meglio.

Il percorso viene pensato come un “viaggio introspettivo” che prende vita all’interno di un gruppo, in cui ogni partecipante è invitato a scrivere. Durante questo viaggio ogni partecipante avrà la possibilità di imparare a parlare di emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato, riconoscere nella storia dell’altro analogie con la propria storia, condividere gioie e sofferenze, per diventare più consapevoli di sé.

La scrittura praticata con consapevolezza ed impegno può essere salvifica e quindi terapeutica conducendo ad opportunità nuove ed inimmaginabili.

Il percorso è pensato per catechisti, insegnanti, medici, infermieri, operatori sanitari, caregiver di persone anziane o disabili, educatori, preti, diaconi, religiose e religiosi.

Materiale necessario: quaderno e penna.

LE DATE

Martedì 9, 16, 23, 30 gennaio; 6, 13 febbraio 2024.

Orario incontri: 20.00-22.30.

Il percorso si svolgerà esclusivamente in presenza.

NOTE TECNICHE

Quota di partecipazione per l'intero corso: € 100

Per iscriverti contattaci:

- tramite email: corsi@casadispiritualita.it;
- tramite Whatsapp (solo messaggi, no chiamate) al n. 3297328441.
- tramite sito: www.casadispiritualita.it.

GUIDA

Lucia Bazzo, friulana, lavora a Mestre come psicologa e psicoterapeuta. Dal 2013 si occupa di percorsi di scrittura autobiografica.

Per maggiori informazioni inquadra il QR Code



Casa di Spiritualità
**Oasi
Sant'Antonio**

“Oasi Sant’Antonio”

Casa di Spiritualità

Frați Minori Conventuali

Via sant’Antonio 2

35012 Camposampiero (PD)

tel. 0499303003 - info@casadispiritualita.it

www.casadispiritualita.it



3297328441 (solo messaggi Whatsapp)



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità



Oasi S. Antonio - Casa di Spiritualità