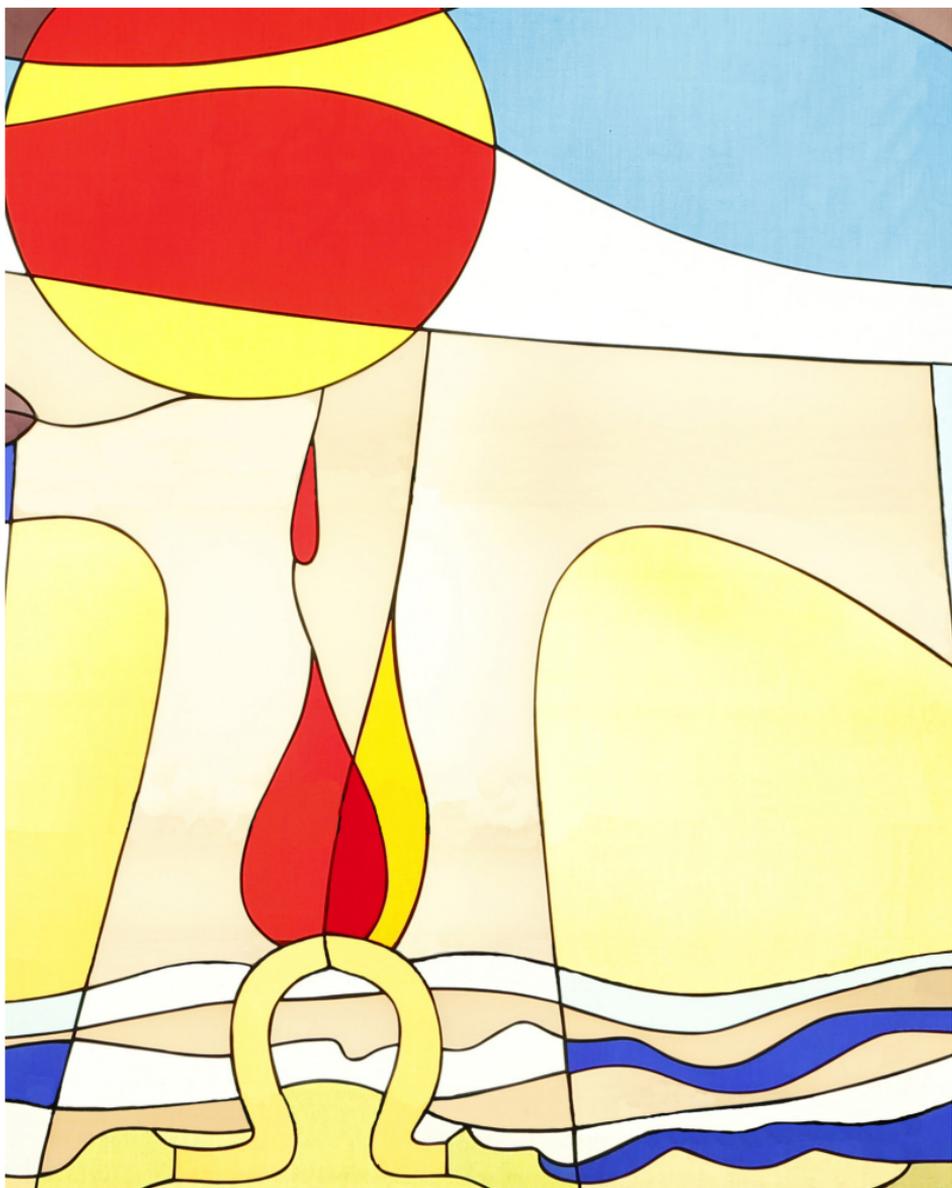




Casa di Spiritualità
Oasi
Sant'Antonio

PROPOSTE 2023-2024

Formazione, spiritualità,
approfondimenti biblici,
esercizi spirituali,
pellegrinaggi



Venite in disparte e riposatevi un po'

(Mc 6,31)

Care amiche e cari amici dell'Oasi S. Antonio a tutti voi il saluto francescano di pace e bene. Con gioia e gratitudine ci disponiamo a vivere insieme un nuovo anno pastorale insieme. Il titolo indicato sopra ci ricorda l'invito di Gesù ai discepoli a non dissiparsi in un'opera che rischia di esaurirli spiritualmente. La missione



richiede anche tempi di recupero! Il Signore stesso ci invita a stare, a riposare, a contemplare: la nostra Casa può essere uno strumento utile al vostro bisogno di stare in disparte. Per il 2024 il Santo Padre propone in vista del Giubileo un anno dedicato alla preghiera e in particolare al Padre Nostro. L'Oasi in questa prospettiva oltre ai corsi di esercizi spirituali propone gli incontri di Lectio Divina come gli anni scorsi e quest'anno anche una Introduzione alla Meditazione Cristiana. Ci auguriamo che le nostre iniziative vi aiutino a trovare nuove strade per incontrare l'Unico che davvero può insegnarci a pregare.

A tutti l'augurio di un buon cammino accompagnati dal nostro amico e intercessore S. Antonio di Padova.

Fra Nicola Zuin
con le suore francescane missionarie di Assisi
e i collaboratori

Per maggiori informazioni sui corsi che trovi in questo
depliant, o per iscriverti alle proposte, contattaci:
www.casadispiritualita.it - info@casadispiritualita.it
3297328441 (solo per messaggi Whatsapp)
049.9303003

In copertina: vetrata Oratorio Santa Chiara, particolare.

ESERCIZI SPIRITUALI

12-18 novembre 2023

“CAMMINARE UMILMENTE CON IL TUO DIO” (MI 6,8): ALCUNE COORDINATE DELLA VITA SPIRITUALE

con dom Adalberto Piovano, *monaco benedettino, teologo*

NOVITÀ

11-17 febbraio 2024

“HO SETE” (GV 19,28).

I VANGELI DELLA PASSIONE ASCOLTATI NELLA PAROLA E CONTEMPLATI NELL'ARTE

con fra Nicola Galiazzo, *OFMConv, esperto in storia dell'arte*

Esercizi spirituali con l'utilizzo di supporti audiovisivi

3-9 marzo 2024

“SONO IO CHE PARLO CON TE” (GV 4).

DALLA RIVELAZIONE ALLA RELAZIONE: PASSAGGI FORMATIVI NEL QUARTO VANGELO

con fra Maurizio Erasmi, *OFMConv, teologo*

NOVITÀ

17-23 marzo 2024

I WILL BETROTH

YOU TO ME FOREVER (HOSEA 2:19)

con fra Patrick Kannadan, *OFMConv, filosofo*

Corso in lingua Malayalam

7-13 aprile 2024

«HORTUS INCONCLUSUS». ESERCIZI DI GIARDINAGGIO FRANCESCANO PER UN'ECOLOGIA EVANGELICA

con fra Fabio Scarsato, *OFMConv, francescanista*

19-25 maggio 2024

COME STRANIERI E PELLEGRINI (1PT 2,11). LECTIO DIVINA SULLA PRIMA LETTERA DI PIETRO

con don Giorgio Scatto, *monastero di Marango*

Tutte le settimane sono aperte a tutti. I corsi iniziano con i vesperi della domenica (ore 18.45) e terminano con la colazione del sabato (ore 8.30)

ESERCIZI SPIRITUALI

23-29 giugno 2024

IL PADRE NOSTRO.

**“PROGRAMMA DI VITA DI OGNI DISCEPOLO”
(PAPA FRANCESCO)**

con fra Gianni Cappelletto, OFMConv, biblista

30 giugno-6 luglio 2024

**«CI SONO LUOGHI IN CUI SOFFIA LO SPIRITO,
MA C'È UNO SPIRITO CHE SOFFIA IN OGNI LUOGO»
(MADELEINE DELBRËL)**

con don Luciano Luppi, diocesi di Bologna, teologo spirituale

7-13 luglio 2024

“PER ME VIVERE È CRISTO”.

**S. PAOLO E LA VITA DEL CRISTIANO
NELLE LETTERE AI FILIPPESI**

con fra Germano Scaglioni, OFMConv, biblista

14-20 luglio 2024

**SENTIRE LA VITA COME IL DONO PIÙ GRANDE.
PER UN VANGELO CHE NON FINISCE MAI**

con fra Antonio Ramina, OFMConv, teologo spirituale

21-27 luglio 2024

“ECCO IO SONO CON VOI...” (MT 28,20).

**DAL MONTE DELLA TENTAZIONE
AL MONTE DEL RISORTO**

con suor Elena Bosetti, Ist. Gesù Buon Pastore, biblista

28 luglio-3 agosto 2024

“VOI SIETE LUCE DEL MONDO” (MT 5,14).

IL CAMMINO DELLE BEATITUDINI

con fra Raffaele di Muro, OFMConv, teologo spirituale

Tutte le settimane sono aperte a tutti. I corsi iniziano con i vesperi della domenica (ore 18.45) e terminano con la colazione del sabato (ore 8.30)

ESERCIZI SPIRITUALI

4-10 agosto 2024

L'ARTE DI SCONFINARE.

LA CORSA DELLA PAROLA NEL LIBRO DEGLI ATTI

con pastora Lidia Maggi, *bibliista*

11-17 agosto 2024

**GIUSTIZIA E PACE SI BACERANNO (SAL 84,11).
CAMMINO DI RICONCILIAZIONE**

con fra Giancarlo Paris, *OFMConv, formatore*

NOVITÀ

11-17 agosto 2024

**"RALLEGRATEVI SEMPRE NEL SIGNORE.
VE LO RIPETO: RALLEGRATEVI!" (FIL 4,4-7)**

con Giuliva Di Berardino, *OV di Verona, liturgista*

Esercizi spirituali e di preghiera danzata

18-24 agosto 2024

**"INTANTO, DAL PUNTO A CUI SIAMO ARRIVATI,
INSIEME PROCEDIAMO" (FIL 3,16). CAMMINARE
INSIEME ALLA SCUOLA DELLA PAROLA E DEI SANTI**

con suor Marzia Ceschia, *Fraternità della Trasfigurazione, teologa spirituale*

25-31 agosto 2024

**"VENITE IN DISPARTE IN LUOGO SOLITARIO E
RIPOSATEVI UN PO" (MC 6,31). MEDAGLIONI
SPIRITUALI PER LA VITA CONSACRATA**

con don Giuseppe Zito, *diocesi di Taranto, teologo pastorale*

10-16 novembre 2024

**QUESTA È LA VERA GRAZIA DI DIO (1 PT 5,12).
UN PERCORSO DI RINNOVAMENTO SPIRITUALE
A PARTIRE DALLA PRIMA LETTERA DI PIETRO**

con fra Andrea Arvalli, *OFMConv, teologo spirituale*

Tutte le settimane sono aperte a tutti. I corsi iniziano con i vesperi della domenica (ore 18.45) e terminano con la colazione del sabato (ore 8.30)

SPIRITUALITÀ



RITIRI SPIRITUALI PER RELIGIOSE

Dal 14 ottobre 2023 (dalle 8.00 alle 11.45)

Incontri mensili pensati per le comunità religiose femminili, sulla tematica "Il Padre Nostro! Il modello di ogni preghiera". Con fra **Giancarlo Paris**, OFMConv, formatore.

LIBERACI DAL MALE: TENTATORE E TENTAZIONI

21 gennaio, 18 febbraio, 17 marzo, 21 aprile 2024

Un percorso di crescita che mette al centro il combattimento spirituale contro il male. Con fra **Mario Mingardi**, OFMConv, esorcista, e fra **Paolo Floretta**, OFMConv, teologo spirituale.



WEEKEND "ESCI E FERMATI"

22-24 marzo, 12-14 luglio, 16-18 agosto 2024

Tre giorni di ristoro e rigenerazione spirituale tra silenzio, ascolto della Parola, colloqui personali con una guida, immersione nella natura. Con fra **Paolo Floretta**, OFMConv, psicoterapeuta e formatore.

GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO

Attivo tutto l'anno, per essere accanto a chi soffre

Un percorso per chi vive la perdita di una persona cara: uno spazio e un tempo dedicati all'ascolto e alla condivisione per elaborare il lutto e trasformare le ferite in sorgente di gratitudine e benevolenza.



LA STANZA DI ANANIA

Servizio di ascolto e accompagnamento spirituale

Che senso ha la tua vita? Dov'è Dio? Quali desideri ti ispira? Da noi puoi trovare qualcuno con il quale cercare una risposta, fratelli e sorelle preparati per ascoltarti e accompagnarti.

Verso il Giubileo 2025

2024: ANNO DELLA PREGHIERA



Il 2024, su proposta di Papa Francesco, sarà un anno pensato per recuperare il desiderio di stare alla presenza del Signore, ringraziarlo, ascoltarlo e adorarlo. Proponiamo qui sotto alcuni percorsi per rimettere al centro la relazione profonda con il Signore, attraverso le tante forme di preghiera contemplate nella ricca tradizione cattolica.

LECTIO DIVINA IN AVVENTO E QUARESIMA

Un confronto con le preghiere e le letture della domenica successiva, attraverso il metodo della lectio divina. Guidano gli incontri i frati e le suore dei Santuari Antoniani.

Appuntamenti in Avvento: 30 novembre, 7, 14, 21 dicembre 2023, dalle 21.00 (proposta solo online)

Appuntamenti in Quaresima: 15, 22, 29 febbraio; 7, 14, 21 marzo 2024, dalle 21.00 (proposta solo online)

SCUOLA DI MEDITAZIONE CRISTIANA

Sei incontri per conoscere e condividere la pratica della meditazione come forma di preghiera contemplativa silenziosa, riscoprendo l'insegnamento dei primi padri del deserto per comprendere al meglio la preghiera e il cammino spirituale come via di guarigione e di Pace. Guida la proposta **Giovanni Foffano**, oblatto OSB Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana.

Mercoledì 17, 24, 31 gennaio; 7, 14, 21 febbraio 2024, dalle 21.00

ESERCIZI SPIRITUALI SUL PADRE NOSTRO

Sei giorni di silenzio, preghiera e contemplazione, meditando la preghiera le parole con cui Gesù stesso ci ha invitato a rivolgere al Padre. Titolo della settimana: Il Padre nostro. "Programma di vita di ogni discepolo" (Papa Francesco).

Guida la proposta fra **Gianni Cappelletto**, OFMConv, biblista.

Dalle 18.45 di domenica 23 alle 8.30 di sabato 29 giugno 2024

BIBBIA



IL LIBRO DELL'ESODO

Mercoledì 4, 11, 18, 25 ottobre 2023 (online, ore 21.00)

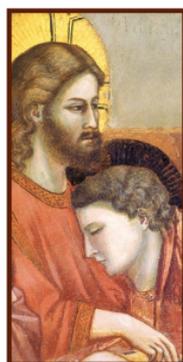
Alla scoperta del secondo libro della Bibbia e dell'opera che in esso Dio compie. Quale sapienza troviamo nel testo? Che alleanza propone Dio agli uomini? Un libro che ancora oggi parla a tutti gli uomini, interrogandoli su quali desideri abitano il loro cuore. Con **Roberta Ronchiato**, biblista.

INCONTRO CON IL VANGELO DI GIOVANNI

11, 18, 25 gennaio; 1 febbraio 2024 (online, ore 21.00)

Il vangelo di san Giovanni ha un fascino unico e del tutto particolare: quattro incontri di approfondimento biblico sulle orme del testimone che ci introduce al mistero del Logos incarnato, rivelatore del Padre e manifestazione del suo amore.

Con fra **Daniele La Pera**, OFMConv, biblista.



PELLEGRINAGGI



NAPOLI E POMPEI

Aprile 2024

Un viaggio nella cultura e fede campana.



TOUR DELLA TURCHIA CRISTIANA

Dal 23 al 31 agosto 2024

Pellegrini sulle orme di san Paolo.



PADOVA, TRA ARTE E FEDE

18 aprile 2024: santa Giustina e Santo

16 maggio 2024: Duomo e Santo

FORMAZIONE



MINDFULNESS - PROTOCOLLO MBSR

Da lunedì 9 ottobre 2023, dalle 20.15 alle 22.30

Una proposta per affrontare molte delle problematiche legate allo stress e affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana. Un'esperienza che aiuta a prendersi cura di sé, mobilitando le proprie risorse interiori. Con **Giovanni Foffano**, formatore MBS.

FIUMI DI PAROLE

Da domenica 8 ottobre 2023, dalle 15.00 alle 18.00

Dal parlare per lamentarsi al comunicare consapevole ed efficace per vivere meglio con se stessi e chi ci sta attorno: incontri mensili per formare alla comunicazione interpersonale. Con fra **Paolo Floretta**, OFMConv, formatore, e suor **Angela Bulai**, SFMA, pastoralista.



FIORE DEL RESPIRO È LA VOCE

Presentazione: sabato 23 settembre 2023, ore 18.00

Seminari per elaborare una pedagogia vocale che permetta al cantante, ma anche allo strumentista, di ottenere il massimo risultato con il minimo sforzo, seguendo il Metodo Lichtenberger®, che evidenzia connessioni tra corpo, psiche, organi, ambiente e suono. Con **Luciana Del Col**, formatrice.

GRUPPO SALE

Presentazione: domenica 8 ottobre 2023, ore 18.00

Un gruppo di crescita umano-spirituale per chi, dai 30 ai 60 anni, si ritrova a vivere da solo, per svariati motivi o per scelta, l'età adulta. Tematica dell'anno formativo: "L'avete fatto a me". Con fra **Nicola Zuin**, OfmConv, teologo spirituale, suor **Angela Bulai**, SFMA, pastoralista e collaboratori.



FORMAZIONE



BIBLIODRAMMA

Open day: 21 ottobre e 5 novembre 2023, ore 15.00

La nostra vita e la Parola di Dio si incontrano e si raccontano: un corso sulla metodologia espressiva ed esperienziale del bibliodramma, per diventare in grado di facilitare percorsi di gruppo, in dialogo e confronto tra la Parola e la vita dei partecipanti. In collaborazione con **Associazione Italiana Bibliodramma**.

LA BOTTEGA DEL VASAIO

Martedì 7, 14, 21, 28 novembre; 5 dicembre 2023

Creare qualcosa con le proprie mani significa dare vita e porta a rivalutare le proprie competenze, facendoci sentire in grado di generare e plasmare la materia. Un percorso di crescita personale, affettiva, emotiva e relazionale, attraverso l'uso dell'argilla.

Con **Cristina Zanetto**, atelierista e formatrice.



LE DANZE NELL'ANTICO TESTAMENTO

17-19 novembre 2023

La danza ci conduce verso la radice più profonda di tutto l'essere e ci fa sentire pienamente l'incontro con il Signore. Un weekend per danzare e aprirsi alla vita che ci circonda, rendendo grazie a Dio con il corpo, la mente, l'anima. Con **Joyce Dijkstra**, danza pedagoga.

SCRIVERE PER VIVERE: CORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Martedì 9, 16, 23, 30 gennaio; 6, 13 febbraio 2024

Un percorso aperto a tutti per fermarsi e ascoltarsi, attraverso la scrittura come cura e conoscenza di sé: un viaggio introspettivo forte e impegnativo in grado di offrire nuove possibilità. Con **Lucia Bazzo**, psicoterapeuta e formatrice.



FORMAZIONE



IL VANGELO NEL FANTASY

9, 16, 23 febbraio 2024 (online e, il 23, anche in presenza)

Le Cronache di Narnia, Harry Potter, Il Signore degli Anelli: si possono scorgere in questi capolavori narrativi tracce di Dio? Con **Andrea Monda**, direttore de "L'Osservatore Romano"; don **Antonio Carriero**, SDB, scrittore; don **Paolo Alliata**, diocesi di Milano, scrittore.

LA LEADERSHIP E L'ABUSO DI POTERE

Sabato 9 e domenica 10 marzo 2024

Ogni leader ha un lato oscuro da attraversare: un weekend in cui affrontare il tema del leader tra rischi di abuso, prevenzione e risposta. Con **Michele Visentin** (formatore), suor **Tiziana Merletti** (formatrice), don **Giuseppe Toffanello** (teologo spirituale), suor **Angela Bulai** (pastoralista).



INTERPERSONAL MINDFULNESS

Da lunedì 8 aprile 2024, dalle 20.15 alle 22.30

Un percorso intensivo di trasformazione per coltivare consapevolezza e agio proprio nel cuore di quella che spesso è per noi la fonte più acuta di reattività automatica, confusione e sofferenza. Il percorso è rivolto a chi ha già completato il modulo MBSR. Con **Giovanni Foffano**, formatore MBSR.

DANZARE IL FEMMINILE: LE DONNE FRA L'ANTICO E IL NUOVO TESTAMENTO

10-12 maggio 2024

I volti femminili che emergono dai testi sacri ci guideranno nelle danze invitandoci a sperimentare qualità e significati simbolici, per lasciarci colmare profondamente dello Spirito di Dio. Con **Joyce Dijkstra**, danza pedagogista.



FORMAZIONE



CORSO TEOLOGICO ESTIVO

1-2 giugno 2024

Due giorni di dialogo e approfondimento su alcuni aspetti contemporanei con cui noi cristiani siamo chiamati a confrontarci. Maggiori informazioni a partire da aprile 2024. Convegno organizzato in collaborazione con l'**Istituto Teologico "sant'Antonio Dottore"** di Padova (www.itsad.it).

ESSERE ACCOMPAGNATORE SPIRITUALE

Per chi sente la chiamata all'ascolto e al discernimento dell'opera di Dio nella vita delle persone

In ascolto attento della Parola di Dio, la proposta assume le indicazioni del Magistero e la integra con i più aggiornati contributi antropologici per promuovere una cultura della crescita e del discernimento, nel solco della tradizione spirituale cristiana.



Nel primo anno si approfondiranno gli elementi costitutivi della formazione del cammino spirituale cristiano (la creaturalità, la formazione delle immagini di Dio, la riconciliazione, ecc...); nel secondo anno verranno affrontati temi più specifici della guida spirituale (l'accompagnamento personale, il confronto decisivo con "lo scandalo della croce", il discernimento spirituale, ecc...).

DATE 2024

Percorso weekend: 23-25 febbraio, 12-14 aprile, 7-9 giugno, 20-22 settembre, 18-20 ottobre, 6-8 dicembre

Percorso lunedì-mercoledì: 26-28 febbraio, 15-17 aprile, 10-12 giugno, 23-25 settembre, 21-23 ottobre, 9-11 dicembre

Equipe formativa: fra Nicola Zuin, Pierluigi Imperatore, don Giuseppe Sovernigo, fra Tiziano Lorenzin, fra Paolo Floretta, Roberta Ronchiato, Vittorina Ius, Edoardo Vian, don Dario Donei, suor Angela Bulai, Andrea Guarguaglini e Letizia Tumedei.



PASSO DOPO PASSO CON S. ANTONIO

*Pellegrinaggio mensile
da Camposampiero a Padova*

“Il Cammino di Sant’Antonio” è uno degli itinerari di pellegrinaggio a piedi o in bicicletta più interessanti e ricchi di storia e spiritualità oltre che di grande interesse naturalistico e paesaggistico della nostra bella Italia. Ogni anno è percorso da tanti pellegrini e devoti che, zaino in spalla, ricalcano le orme del Santo, toccando alcuni luoghi segnati dal suo passaggio.

Insieme percorreremo la prima tappa di questo Cammino, chiamata “L’Ultimo Cammino” (23,5 km) che conduce i pellegrini dai Santuari Antoniani di Camposampiero fino alla Basilica del Santo in Padova passando per il Santuario dell’Arcella, rinnovando in tal modo i passi del Santo nell’ultimo giorno della sua vita terrena.

DATE 2023-2024

Sabato 7 ottobre 2023

Sabato 4 novembre 2023

Domenica 18 febbraio 2024

Sabato 16 marzo 2024

Domenica 14 aprile 2024

Domenica 12 maggio 2024

Sabato 18 maggio 2024

Orari pellegrinaggi: ritrovo ore 7.30 presso la nostra Casa, termine con la s. Messa delle 16.00 in Basilica a Padova. Ritorno autonomo.

Per informazioni e/o prenotazioni

0499303003

camposampiero@ilcamminodisantantonio.org



Casa di Spiritualità "Oasi Sant'Antonio"

Frați Minori Conventuali
Via sant'Antonio 2

35012 Camposampiero (PD)

tel. 049.9303003

info@casadispiritualita.it

www.casadispiritualita.it

Whatsapp (solo messaggi):
329.7328441

**SEGUICI ANCHE NEI SOCIAL!
CERCA "OASI SANT'ANTONIO"
SU FACEBOOK E YOUTUBE**